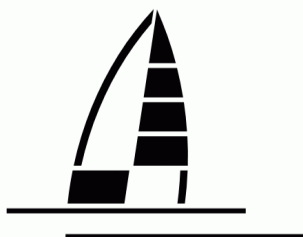


Karfreitag, 02. April	
Haus des Kurgastes Seminarraum 10.00 Uhr	Kreatives Stricken und Häkeln. Vom kleinen Tuch bis... Veranstalter: Nationalpark-Haus Kostenbeitrag: 6,00 € pro Person (Hand gefärbte Wolle, Strick- u. Häkelnadeln können erworben werden.)
Nationalpark-Haus 15.00 Uhr	Kreatives Färben von Merino-/ Alpaka-/ Baumwolle & Co. (Dauer ca. 3 Std.), Bitte anmelden: Tel.: 04935 – 1595 Kostenbeitrag: 10,- € p .P. + Materialkosten
Nationalpark-Haus 19.30 Uhr	Klangschalenmassage mit tibetischen Klangschalen, Workshop Teil 1: Körperrückseite (Dauer ca. 3 Std.), Bitte anmelden: Tel.: 04935 -1595, Kostenbeitrag: 15,- € pro Person
<i>Tipp der Woche</i> ► Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	Die Geschichte der Zigeunerin Carmen Text von Prosper Mérimée aus der Novelle „Carmen“, Musik von Frederic Chopin, Rezitation: Winfried Glatzeder, Klavier: Elena Nogaeva Eintritt: Erw. VVK 14,- €, AK 16,- € Kinder bis 16 Jahre: VVK 04,- €, AK 06,- €
Ostersamstag, 03. April	
Heino`s Eislädchen 09.45 Uhr	Wunderwelt Wattenmeer mit Flutbeobachtung. Eine naturkundliche Führung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 18,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD,(mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Haus des Kurgastes - Strandsportraum - 14.30 - 17.30	Tischtennis-Turnier für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene Anmeldung bitte bis spätestens 12.00 Uhr am Veranstaltungstag in der Servicestelle im Rathaus, max. Teilnehmerzahl: 16 P. Teilnahmegebühr: 2,- € (für Getränke ist gesorgt)
Strand roter Turm 2 15.15 - 16.00	Strandspiele für Kinder ab 5 Jahren und Völkerball für Kinder ab 8 Jahren Eintritt: frei (muss bei Regen/Sturm leider ausfallen)
Nationalpark-Haus 16.00 Uhr	Erlebnis mit tibetischen Klangschalen kreatives & spielerisches Erfahren und Erfühlen für Eltern-Kind-Paare (Kinder ab ca. 5 Jahren), bitte anmelden: Tel.: 04935 – 1595, Kostenbeitr.: 8,- € pro Paar
Hafenvordeich und Domäne Loog ab 20.00 Uhr	Entzünden der Osterfeuer Nach altem Brauch werden die Osterfeuer angezündet sobald die Dunkelheit einsetzt.
Ostersonntag, 04. April	
Heino`s Eislädchen 10.15 Uhr	Wunderwelt Wattenmeer mit Flutbeobachtung. Eine naturkundliche Führung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 18,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD,(mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Haus des Kurgastes - Strandsportraum - 10.30 u. 11.15	Osternestsuche für Kinder von 2 - 7 Jahre Vorankmeldung in der Servicestelle im Rathaus UNBEDINGT erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl! Gebühr: 4,00 €
Haus des Kurgastes - Foyer - 14.30 - 15.00	XIV. Juister Oster- Rallye für die ganze Familie Gemeinsam folgen wir der Spur des Osterhasen, wobei einige leichte und knifflige Aufgaben zu erfüllen sind. Ein großer Spaß bei dem es auch Preise zu gewinnen gibt. Dauer ca. 1 - 1,5 Std. Eintritt: frei
Kurplatz 15.00 Uhr	Oster-Konzert des Musikvereins Harmonia e.V. Eintritt: frei

JUIST TÖWERLAND

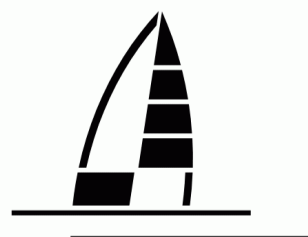


Nationalpark-Haus 15.30 Uhr	Erlebnis mit tibetischen Klangschalen kreatives & spielerisches Erfahren und Erfühlen für Kinder (7 – 10 Jahren), Bitte anmelden: 04935 – 1595, Kostenbeitrag: 3,- € pro Paar
Nationalpark-Haus 20.00 Uhr	Klangmeditation Bitte anmelden: 04935 -1595, Kostenbeitr.: 10,- € p.P
Meerwasser-Erlebnisbad 20.00 - 24.00 Uhr	Lichterschwimmen mit Saunanacht Schwimmen, wohl fühlen und entspannen im Lichtermeer. Sauna mit verschiedenen Aufgüssen (Eis-, Salz und Honigaufguss). Zu den Aufgüssen werden Früchte gereicht. Entspannen Sie sich bei einer Wellness-Massage, Voranmeldung ist wünschenswert. Eintritt: Erlebnisbad 7,- €, Sauna & Erlebnisbad 15,- €.
Ev. Inselkirche 20.15 Uhr	Konzert zum Osterfest für Gesang und Orgel Annegret Saphir, Alt, Hamburg, Gästekantorei, Leitung und Orgel: Carl Haxsen
Ostermontag, 05. April	
Haus des Kurgastes Seminarraum 10.00 Uhr	Kreatives Stricken und Häkeln. Vom kleinen Tuch bis...Veranstalter: Nationalpark-Haus Kostenbeitrag: 6,- € p. P. (Hand gefärbte Wolle, Strick- u. Häkelnadeln können erworben werden)
Haus des Kurgastes Seminarraum 18.00 Uhr	Zen-Training – Entspannung für Körper und Seele Schnupperstunde, Leitung: C. Hirsekorn-Schiemichen Eintritt: frei
Nationalpark-Haus 19.30 Uhr	Klangschalenmassage mit tibetischen Klangschalen, Workshop Teil 2: Körpervorderseite (Dauer ca. 3 Std.), Bitte anmelden: Tel.: 04935 -1595, Kostenbeitrag: 15,- € pro Person
Haus des Kurgastes 20.15Uhr	Plattdeutsches Theater „Een Froo mutt her“ , Aufgeführt von der Theatergruppe „Antjemöh“ des Juister Heimatvereins. Eintritt: Erw. VVK 5,00 €, AK 6,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 2,00 €, AK 2,50 €
Dienstag, 06. April	
Heino`s Eislädchen 9.45 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Haus des Kurgastes 10.30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor Eintritt: frei
Nationalpark-Haus 10.30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung (ca. 1 Std.) nicht nur für Familien mit Kindern bis 8 Jahre. Bitte anmelden: Tel.: 04935 - 1595; Kostenbeitr.: 3,00 € p. P.
Nationalpark-Haus 11.00 Uhr	Kreatives Färben von Merino-/ Alpaka-/ Baumwolle & Co. Teil 1: Vorstellung verschiedener Wollarten u. Aussuchen der Wolle für das Färben am Nachmittag (Dauer ca. 1 Std.), Bitte anmelden: 04935 – 1595 Kosten Teil 1 & 2: 10,- € p. P. + Materialk.
Strand, roter Turm 2 15.00 Uhr	Völkerball für Kinder ab 8 Jahren Eintritt: frei
Nationalpark-Haus 15.00 Uhr	Kreatives Färben von Merino-/ Alpaka-/ Baumwolle & Co. Teil 2: Wolle Färben (Dauer ca. 2 Std.), Bitte anmelden: Tel.: 04935 – 1595 Kostenbeitrag Teil 1 & 2: 10,- € p. P. + Materialkosten
Ostende Deich - Ecke Flugplatzstr. 15.00 Uhr	Von Afrika bis Grönland - den Flugkünstlern auf der Spur. Vogelkundliche Führung. Bitte anmelden! Tel. 04935 – 1595, Kostenbeitrag: Erw. 5,- €, Ki 2,50 €
Strand, roter Turm 2 15.45 Uhr	Strandspiele für Kinder ab 4 Jahren Eintritt: frei



Nationalpark-Haus 17.30 Uhr	Lasse, der kleine Seehund - spielerischer Vortrag für Kinder ab 3 Jahren. Kostenbeitrag 2,00 € p. P.
Hotel Worch juistness®-zentrum 19.30 Uhr	„System für natürliche Gesundheit“ Vortrag und Leitung: Svetlana Luitte, max. 25 Personen, Eintritt: 5,00 €
Nationalpark-Haus 20.00 Uhr	Qi Gong – Atmung – Meditation – Entspannung , Einfache Übungen um zur Ruhe zu kommen, Leitung: Astrid Anbu Witschorke, Kosten: 10,- € pro Person
<i>Tipp der Woche</i> ▶ Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	Horst Schroth: Wenn Frauen fragen – Das Beste aus 10 Jahren Eintritt: Erw. VVK 20,--€, AK 22,--€
Ev. Gemeindehaus Wilhelmstr. 39 20.15 Uhr	„Das ganze Deutschland soll es sein“ (E.M. Arndt), Geschichten zur deutschen Einheit, Lesung mit Kurt Müller, Bad Salzuflen
Mittwoch, 07. April	
Heino`s Eislädchen 9.45 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Haus des Kurgastes Seminarraum 10.00 Uhr	Kreatives Stricken und Häkeln. Vom kleinen Tuch bis...Veranstalter: Nationalpark-Haus Kostenbeitrag: 6,00 € p. P. (Hand gefärbte Wolle, Strick- u. Häkelnadeln können erworben werden.)
Strandpromenade Aufgang Herrenpad 10.30 Uhr	Was finde ich am Juister Strand? Stranderkundung für die ganze Familie. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 €, Kinder 1,50 €
Strand, roter Turm 2 15.00 Uhr	Handball für Kinder ab ca. 10 Jahren Eintritt: frei
Haus des Kurgastes - Strandsportraum - 15.30 Uhr	T-Shirts / Stofftaschen bemalen Kinder unter 8 Jahre nur in Begleitung Erwachsener Materialkosten: 7,00 € / 3,00 €
Nationalpark-Haus 15.30 Uhr	Bastel was, dann haste was! Ein bunter Mal- u. Bastelnachmittag für die Familie.(Dauer ca. 2 Std.) Beitrag: Kinder 3,00 €, Erw. frei
Nationalpark-Haus 17.30 Uhr	Ringelgänsen auf der Spur Entdecken Sie das Leben unserer arktischen Gäste in einem Kurzvortrag und / oder als Vogelforscher in der freien Natur (Ringelgans-Quiz) Spende erbeten
Nationalpark-Haus 19.30 Uhr	Klangschalenmassage mit tibetischen Klangschalen , Workshop Teil 1: Körperrückseite (Dauer ca. 3 Std.), Bitte anmelden: Tel.: 04935 -1595, Kostenbeitrag: 15,00 € pro Person
Inselgoldschmiede 20.00 Uhr	Filigrans Schmuck - Vorführung
Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	Juist - gestern und heute Ein Lichtbildervortrag mit Wolfgang Nieter Eintritt: Erw. VVK 5,00 €, AK 6,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 2,00 €, AK 2,50 €
Donnerstag, 08. April	
Haus des Kurgastes Seminarraum 10.00 Uhr	Kreatives Stricken u. Häkeln. Vom kleinen Tuch bis...Veranstalter: Nationalpark-Haus Kostenbeitrag: 6,00 € p. P. (Hand gefärbte Wolle, Strick- u. Häkelnadeln können erworben werden.)
Nationalpark-Haus 10.00 Uhr	Stille im Watt (ca. 2 Std.) schweigend, mit geschärften Sinnen ins Watt, auf dem Rückweg den Wissensdurst stillen. Bitte anmelden: Tel. 04935 - 1595 Kostenbeitrag: 5,00 € p. P.

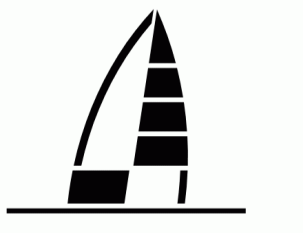
JUIST TÖWERLAND



Heino`s Eislädchen 13.45 Uhr	Wunderwelt Wattenmeer mit Flutbeobachtung. Eine naturkundliche Führung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 18,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Strand, roter Turm 2 15.00 Uhr	Völkerball für Kinder ab 8 Jahren Eintritt: frei
Nationalpark-Haus 15.00 Uhr	Klanggeschichten für Kinder kreatives und meditatives Erfahren mit Klängen für Kinder ab 7 J., Bitte anmelden: Tel.: 04935 – 1595, Kosten: 3,- € p. P.
Strand, roter Turm 2 15.45 Uhr	Strandspiele für Kinder ab 4 Jahren Eintritt: frei
Nationalpark-Haus 17.00 Uhr	Juist - ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 € / Ki. 1,50 €
Loog, Kindergarten Strandaufgang 20.15 Uhr	Der Himmel über Juist besinnlicher Dämmerungsrundgang zu Sonne, Mond und Sternen. Veranstalter: Nationalpark-Haus, Juist Kostenbeitrag: 5,00 € p. P.
Ev. Gemeindehaus Wilhelmstr. 39 20.15 Uhr	Die Borderlinepersönlichkeit – was ist das eigentlich? Vortrag von Bernd Ritter, Hannover
Juister Geschäfte geöffnet: bis 21.00 Uhr	10. „Lange Einkaufsnacht“ Art-Hus, Borchers Maritime Sportbekleidung, Dat lüttje Lädchen, Damenwahl, Elektro Abel, ENA-Moden, Erdbeerfisch, Ihr Platz, Insel Boutique, Lacoste & Barbour Shop, Mode & Parfümerie Marie -Luise, Schmidt am Kurplatz, Schmuck & Mode Born, Strandläufer, Studio güst, Wind sportswear
Freitag, 09. April	
Haus des Kurgastes Seminarraum 10.00 Uhr	Kreatives Stricken und Häkeln. Vom kleinen Tuch bis... Veranstalter: Nationalpark-Haus Kostenbeitrag: 6,00 € p. P. (Hand gefärbte Wolle, Strick- u. Häkelnadeln können erworben werden.)
Nationalpark-Haus 10.30 Uhr	„Watt“ is denn dat? Lebendige Vorstellung des Lebensraumes Wattenmeer mit anschl. Fütterung der Aquarientiere. Kostenbeitr.: Erw. 3,00 €, Kinder 1,50 €
Heino`s Eislädchen 14.45 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Inselhospiz, Dünenstr. 15 15.00 Uhr	Was uns Bäume erzählen? Ein Streifzug durch die Mythen verschiedener Bäume. Spaziergänge rund um die Goldfischeiche Kostenbeitrag: Erw. 4,00 €, Ki. 2,00 €
Nationalpark-Haus 15.00 Uhr	Erlebnis mit tibetischen Klangschaalen kreatives & spielerisches Erfahren und Erfühlen für Kinder (7 – 10 Jahren), Bitte anmelden: 04935 – 1595, Kostenbeitrag: 3,00 € pro Paar
Nationalpark-Haus 17.00 Uhr	Ebbe & Flut - wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten. Erw. 3,00 €, Ki. 1,50 €
Nationalpark-Haus 19.30 Uhr	Klangschaalenmassage mit tibetischen Klangschaalen, Workshop Teil 2: Körpervorderseite (Dauer ca. 3 Std.), Bitte anmelden: Tel.: 04935 -1595, Kostenbeitrag: 15,- € pro Person
Samstag, 10. April	
Nationalpark-Haus 16.00 Uhr	Erlebnis mit tibetischen Klangschaalen kreatives & spielerisches Erfahren und Erfühlen für Eltern-Kind-Paare (Kinder ab ca. 5 Jahren), Bitte anmelden: 04935 – 1595, Kostenbeitrag: 8,- € pro Paar

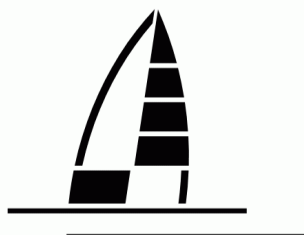
JUIST

TÖWERLAND

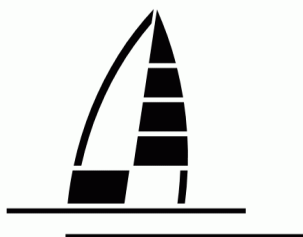


Nationalpark-Haus 20.00 Uhr	Klangmeditation Bitte anmelden: Tel.: 04935 -1595, Kostenbeitrag 10,-€ pro Person
Sonntag, 11. April	
Ev. Inselkirche 20.15 Uhr	Konzertreihe der Juist-Stiftung Konzert für Streichquartett u. Klarinette Faust-Quartett mit Dimitri Ashkenazy Eintritt: frei, Spende erbeten
Montag, 12. April	
Haus des Kurgastes 10.30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor Eintritt: frei
Heino`s Eislädchen 14.45 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Dienstag, 13. April	
Strandpromenade Aufgang Herrenpad 10.30 Uhr	Was finde ich am Juister Strand? Stranderkundung für die ganze Familie. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 €, Kinder 1,50 €
Nationalpark-Haus 15.00 Uhr	Stille im Watt (ca. 2 Std.) schweigend, mit ge- schärften Sinnen ins Watt, auf dem Rückweg den Wis- sensdurst stillen. Bitte anmelden: Tel.: 04935 - 1595 Kostenbeitrag: 5,00 € p. P.
Heino`s Eislädchen 15.30 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Nationalpark-Haus 17.00 Uhr	Ringelgänsen auf der Spur Entdecken Sie das Leben unserer arktischen Gäste in einem Kurzvortrag und / oder als Vogelforscher in der freien Natur (Ringelgans-Quiz) Spende erbeten
Nationalpark-Haus 20.00 Uhr	Qi Gong – Atmung – Meditation – Entspannung , Einfache Übungen um zur Ruhe zu kommen, Leitung: Astrid Anbu Witschorke, Eintritt: 10,- € pro Person
Katholische Kirche 20.15 Uhr	„I saw the light“ Im Rahmen des 100-jährigen Ju- biläums der katholischen Pfarrkirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ spielt die Juister Liveband SOULWAVE JUIST Spirituals, Gospels, moderne Kirchenmusik und Musicalmelodien. Eintritt: frei
Mittwoch, 14. April	
Nationalpark-Haus 15.30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung (ca. 1 Std.) nicht nur für Familien mit Kindern bis 8 Jahre. Bitte anmelden: Tel.: 04935 - 1595; Kostenbeitrag : 3,00 € pro Person
Heino`s Eislädchen 15.45 Uhr	Eine kleine Führung mit Heino an Wattenmeerrand und Deichkante Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 J. 5,- € (mind. 20 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Nationalpark-Haus 20.15 Uhr	Seehunde im Wattenmeer Multimediovortrag über die bekanntesten Säugetiere des Wattenmeeres Kostenbeitrag: Erw. 5,00 €, Kinder 2,50 €
Donnerstag, 15. April	
Inselhospiz, Dünenstr. 15 10.30 Uhr	Was uns Bäume erzählen? Ein Streifzug durch die Mythen verschiedener Bäume. Spaziergänge rund um die Goldfischeiche Kostenbeitrag: Erw. 4,00 € / Ki. 2,00 €

JUIST TÖWERLAND

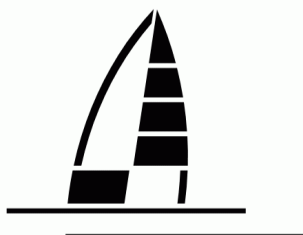


Mittwoch, 21. April	
Heino`s Eislädchen 9.45 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Nationalpark-Haus 10.30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung (ca. 1 Std.) nicht nur für Familien mit Kindern bis 8 Jahre. Bitte anmelden: Tel.: 04935 - 1595; Kostenbeitrag: 3,00 € pro Person
Loog, Kindergarten Strandaufgang 20.30 Uhr	Der Himmel über Juist besinnlicher Dämmerungsrundgang zu Sonne, Mond und Sternen. Veranstalter: Nationalpark-Haus, Juist Kostenbeitrag: 5,00 € pro Person
Donnerstag, 22. April	
Heino`s Eislädchen 9.45 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Inselhospiz, Dünenstr. 15 10.30 Uhr	Was uns Bäume erzählen? Ein Streifzug durch die Mythen verschiedener Bäume. Spaziergänge rund um die Goldfischeiche Kostenbeitrag: Erw. 4,00 € , Ki. 2,00 €
Ostende Deich - Ecke Flugplatzstr. 15.00 Uhr	Von Afrika bis Grönland - den Flugkünstlern auf der Spur. Vogelkundliche Führung. Bitte anmelden: Tel. 04935 - 1595. Kostenbeitrag: Erw. 5,00 €, Ki 2,50 €
Ev. Gemeindehaus Wilhelmstr. 39 20.15 Uhr	„Mehr als gute Worte – Psalmen als Kraftquelle“ Vortrag mit Power Point Bildpräsentation Pfr. i. R. Heinz Gaßner, Wiesloch
Freitag, 23. April	
Nationalpark-Haus 10.00 Uhr	Stille im Watt (ca. 2 Std.) schweigend, mit geschärften Sinnen ins Watt, auf dem Rückweg den Wissensdurst stillen. Bitte anmelden: Tel. 04935 - 1595 Kostenbeitrag: 5,00 € pro Person
Nationalpark-Haus 15.30 Uhr	„Watt“ is denn dat? Lebendige Vorstellung des Lebensraumes Wattenmeer mit anschl. Fütterung der Aquarientiere. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 €, Kinder 1,50 €
Nationalpark-Haus 17.00 Uhr	Ebbe & Flut - wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 €, Ki. 1,50 €
Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	Allerlei Interessantes über die Juister Inselgeschichte Eine Multimedia-Show von Wattführer Heino Behring Eintritt: Erw. VVK 5,00 €, AK 6,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 2,00 €, AK 2,50 €
Samstag, 24. April	
Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	Das Insel-Musical Wangerooger präsentieren ihr Insel-Musical Eintritt: 7,- €, Eintrittskarten bei Presse-Poppinga und der Kurverwaltung
Sonntag, 25. April	
Haus des Kurgastes, Eingang 15.00 Uhr	14. Juister Gesundheitswoche Talk & Walk –Gemeinsame Wanderung am Strand. Zum Auftakt der 14. Juister Gesundheitswoche laden wir am Sonntagnachmittag zu einer gemeinsamen Wanderung ein.



Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	14. Juister Gesundheitswoche Eröffnung u. Kurzvorstellung der Kurse mit Grußworten von Herrn Thomas Vodde, Leiter Veranstaltung & Marketing der Kurverwaltung Juist und Herrn Andreas H. Abel, Geschäftsführer des Instituts für Gesundheitsförderung (IFG) e.V., Bielefeld Eintritt: frei
Montag, 26. April	
Haus des Kurgastes 10.30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor Eintritt: frei
Hotel Worch juistness®-zentrum 20.00 Uhr	Die Balance finden! Ohr - Akupunktur nach dem NADA - Protokoll. Leitung: Corrada Angilotti Di. - Fr. 18.00 Uhr, Kostenbeitrag: 10,00 €
Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	14. Juister Gesundheitswoche Der zweite Code. Gesundheit und ein langes Leben mit Epigenetik. Vortrag von Peter Spork, Wissenschaftsjournalist Eintritt: 6,00 € Teilnehmer der Gesundheitswoche frei
Dienstag, 27. April	
Strandpromenade Aufgang Herrenpad 10.30 Uhr	Was finde ich am Juister Strand? Stranderkundung für die ganze Familie. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 €, Kinder 1,50 €
Nationalpark-Haus 15.00 Uhr	Stille im Watt (ca. 2 Std.) schweigend, mit geschärften Sinnen ins Watt, auf dem Rückweg den Wissensdurst stillen. Bitte anmelden: Tel.: 04935 - 1595 Kostenbeitrag: 5,00 € pro Person
Heino`s Eislädchen 15.00 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Hotel Worch juistness®-zentrum 19.30 Uhr	„System für natürliche Gesundheit“ Vortrag und Leitung: Svetlana Luitte, max. 25 Personen, Eintritt: 5,00 €
Nationalpark-Haus 20.00 Uhr	Qi Gong – Atmung – Meditation – Entspannung, Einfache Übungen um zur Ruhe zu kommen, Leitung: Astrid Anbu Witschorke, Kosten: 10,- € pro Person.
Mittwoch, 28. April	
Ostende Deich - Ecke Flugplatzstr. 10.00 Uhr	Von Afrika bis Grönland - den Flugkünstlern auf der Spur. Vogelkundliche Führung. Bitte anmelden: Tel.: 04935 - 1595. Kostenbeitrag.: Erw. 5,00 €, Ki 2,50 €
Nationalpark-Haus 15.30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung (ca. 1 Std.) nicht nur für Familien mit Kindern bis 8 Jahre. Bitte anmelden: Tel.: 04935 - 1595; Kostenbeitrag: 3,00 € pro Person
Heino`s Eislädchen 15.30 Uhr	Erlebnis im Watt mit Heino Eine naturkundliche Wattführung durch das Juister Watt, Anmeldung unter Tel.: 04935 – 339, Preise: Erw. 8,- €, Kinder bis 12 Jahre 5,- € incl. 1 DVD, (mind. 15 P.) Gummistiefel können ausgeliehen werden.
Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	14. Juister Gesundheitswoche Wetter und Klima: Einfluss auf den Menschen. Vortrag von Andreas Matzarakis, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Meteorological Institute, Eintritt: 6,00 € Teilnehmer der Gesundheitswoche frei

JUIST TÖWERLAND



Donnerstag, 29. April	
Nationalpark-Haus 10.30 Uhr	Juist - ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 € , Ki. 1,50 €
Nationalpark-Haus 17.00 Uhr	Ringelgänsen auf der Spur Entdecken Sie das Leben unserer arktischen Gäste in einem Kurzvortrag und / oder als Vogelforscher in der freien Natur (Ringelgans-Quiz) Spende erbeten
Inselhospiz, Dünenstr. 15 19.45 Uhr	Abendspaziergang - „Vergiss die Zeit“ Geschichten u. Naturkundliches, Heiteres und Besinnliches über Dünen, Strand u. Meer. Kostenbeitrag: 5,00 € pro Person
Freitag, 30. April	
Nationalpark-Haus 10.30 Uhr	„Watt“ is denn dat? Lebendige Vorstellung des Lebensraumes Wattenmeer mit anschl. Fütterung der Aquarientiere. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 €, Kinder 1,50 €
Inselhospiz, Dünenstr. 15 15.00 Uhr	Was uns Bäume erzählen? Ein Streifzug durch die Mythen verschiedener Bäume. Spaziergänge rund um die Goldfischeiche Kostenbeitrag: Erw. 4,00 € , Ki. 2,00 €
Nationalpark-Haus 17.00 Uhr	Ebbe & Flut - wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten. Kostenbeitrag: Erw. 3,00 €, Ki. 1,50 €
Hotel Westend ca. 18.00 Uhr Kurplatz ca. 18.30 Uhr	Traditionelle Maifeier Maibaum aufstellen: ca. 18.30 Uhr Kurplatz mit dem Juister Heimatverein, den Kindergärten - Kindern, der Trachtengruppe und dem Musikverein Harmonia e.V. Eintritt: frei
Hotel Worch juistness®-zentrum 20.00 Uhr	Infoabend: Kinesiologie - Wochenende Was ist Kinesiologie? Eine „bewegte“ Einführung mit Anja Rottinghaus u. Jürgen Marten. Eintr. 5,00 € p. P.
► <i>Tipp der Woche</i> Haus des Kurgastes 20.15 Uhr	14. Juister Gesundheitswoche Abschlussveranstaltung mit female affairs- a capella. Stimmig Eintritt: 10,00 €, Teilnehmer der Gesundheitswoche frei
Samstag, 01. Mai	
Hotel Worch juistness®-zentrum 10.00 Uhr	Kinesiologie – Wochenende Meridianübungen der Kinesiologie, sanfte Übungen um den Energiefluß anzuregen Leitung: Anja Rottinghaus & Jürgen Marten, Vechta; Eintritt: 5,00 €; ab 5 Pers.
Loogster Huus ab 11.00 Uhr	Maifeier und Maibaum aufstellen im schönen Loog mit musikalischem Rahmen und anderen Darbietungen. Für das leibliche Wohl sorgt die Interessengemeinschaft Loog. Eintritt: frei
Hotel Worch juistness®-zentrum 20.00 Uhr	Kinesiologie – Wochenende Infoabend: Fit im Kopf durch Brain Gym! Leitung: Anja Rottinghaus & Jürgen Marten, Vechta; Eintritt: 5,00 €; ab 5 Pers.
Sonntag, 02. Mai	
Hotel Worch juistness®-zentrum 09.00 Uhr	Kinesiologie – Wochenende Herzmeditation mit Ablösung (auf Wunsch); Musik: Karunesh. Leitung: Anja Rottinghaus & Jürgen Marten, Vechta; Eintritt: 5,00 €; ab 5 Pers.